

## ***Abstrakt***

**Název práce:** Zápas jako prostředek v rámci výuky na druhém stupni základních škol

**Název práce v angličtině:** Using wrestling in physical education at primary school teaching

**Cíle práce:** Zařadit prostředky úpolového sportu zápasu řecko – římského do běžné výuky vzdělávací oblasti tělesná výchova na druhém stupni základní školy

**Metoda:**

- analýza vzdělávacího programu, respektive rámcového vzdělávacího programu
- pedagogický experiment
- statistické zpracování dosažených výsledků
- analýza dosažených výsledků

**Výsledky:** Podporují myšlenku zavádění úpolových sportů do školních vzdělávacích programů v důsledku zvýšeného zájmů pubescentů o zvládání prků sebeobrany a zvyšování vlastní zdatnosti. Dosažené výsledky také upozorňují na stereotypní vedení hodin tělesné výchovy, kdy jsou nezdědka využívány pouze míčové hry a některé prvky atletiky.

**Klíčová slova:** analýza, rámcový vzdělávací program, školní tělesná výchova, školní vzdělávací program, úpoly, zápas.